

日本一楽しいメンタルヘルスセミナー

社員の元気が 会社の元気!

落ち込んでもすぐに立ち直れる行動習慣!

今、企業のメンタルヘルス対策が注目されています。急増するメンタルヘルス不調に対して、お悩みの方は多くいらっしゃると思います。本セミナーでは、今までとは少し違ったアプローチ法で自身や周りの困った方を元気にするノウハウを解説します。

花と笑いの専門家

あべ ひろこ

阿部 広子 氏

大手総合商社勤務後、花の世界に転身。

ドイツ国立花卉芸術専門学校、フランス政府公認校ピベルディにて修了証授与。日本フラワーデザイン専門学校勤務後、どん底体験をしたことをきっかけに、産業カウンセラー協会、米国NLP協会にてカウンセリングを学ぶ。現在はこころとからだを元気にする「花と笑いの専門家」として花教室を主宰しながら、笑いと植物を取り入れたメンタルヘルスセミナーを各地で開催している。



日時 平成30年 11月7日(水)
14:00~16:00

場所 熱海商工会議所 会議室
(熱海市渚町8-2)

受講料 無料 (会員・非会員問わず)

定員 15名(先着順)
(※定員になり次第、締め切らせていただきます)

講座内容

- ・豊かな五感で自然治癒力を高める
- ・良くとらえる思考の習慣
- ・良い言葉を使う習慣
- ・自分を元気にする行動習慣

■お申込み方法

下記申込書に必要事項をご記入頂き、TEL 又はFAXにてお申し込みください。FAXの場合は折り返し受信通知のFAXを送りますので、FAX番号はお忘れなくご記入ください。

主催 熱海商工会議所

..... (H3011.7) 『社員の元気が会社の元気』 受講申込書

熱海商工会議所 行 FAX:0557-82-0048 TEL:0557-81-9251 申込日(H30/ /)

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
受講者氏名	(複数のご参加可能)		

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。